

# 11月の予定表 2024

月	火	水	木	金	土
*感染症対策の為に、手指の消毒や検温の御協力をお願い致します。				1	2
4	5	6	7鳥栖北	8	9
11	12	13	14麓	15	16
18	19 A B C	20 わらべ歌ベビーマッサージ	21読み聞かせ講座	22	23
25	26	27	28	29	30

\*講座ご利用の予約は毎週火・水・木曜日お電話にて承ります。子育て支援センター直通 ☎83-1377

## みどりのひろば(9:00~14:00)

- 火曜日**(みどりヶ丘保育園ホール)  
ミントタイム(11:00~11:30)  
(1~3歳位までの未就園児対象)
- 水曜日**  
赤ちゃん体操(11:00~11:30)  
(0~1歳位までの乳幼児対象)
- 木曜日**  
(0~3歳位までの未就園児対象)  
\*フリールーム

## まちづくり推進センター出前ひろば(10:00~12:00)

- 7日(木)鳥栖北まちづくり推進センター\*予約制  
簡単工作・誕生会・その他
- 14日(木)麓まちづくり推進センター\*予約制  
簡単工作・誕生会その他
- わらべ歌ベビマ(11:00~12:00)  
20日(水)  
\*12月の講座予約は、11/19(火)より承ります。  
お電話にてお気軽にお問い合わせください。  
(火・水・木は支援センター直通電話にて承ります)

**インフォメーション**

♥ 11月より、新しく講師の先生を、お迎えして、英語講座を、再会します。予約制になりますので、よろしくお祈りします。

**読み聞かせ講座**

日時: 11/21(木) 10:30~11:30  
場所: 麓まちづくり推進センター  
定員: 10組(先着順とさせていただきます)  
講師: 古江浄子先生(マザーリーフ)

11月は、保育園行事の関係で、支援センター開催場所の変更がありますので、お電話でお問い合わせ下さい。

# ルンルン子育て通信11月 No.204

みどりヶ丘保育園子育て支援センター  
(☎0942-83-1377)

まうやく、秋の気配を感じるようになりました。最高気温が30℃を下回るようになり、朝晩の気温差に体調を崩したり、何を着たら良いのか迷ったり…。

でも日中の過ごし易さは今が最高!お出掛けが楽しみです。

記念すべき第一回、国民スポーツ大会も無事開催されました。ほっとしたような、祭りの後の、寂しさを感じるような気持ちになります。が!佐賀の11月はバルーンフェスタや唐津くんちがありますね。どちらも沢山の人の出のようです。紅葉も綺麗になってくる時期です。

たくさんの秋を満喫しましょう!

## 七五三、おめでとう

### ちとせあめ(七五三)

七五三のお祝いに、子どもたちが着物姿でちとせあめを持つ姿はかわいらしいですね。ちとせあめは、江戸時代のあめ屋さんが「千年飴」として売っていたのが始まりという説があります。粘り強く長いあめは縁起がよく、「無事に育って長生きしてほしい」という願いを込めて、鶴と亀の絵が付いた袋に入れて、七五三の行事で用いられるようになったといわれています。ちなみに、ちとせあめは直径14.5mm以内、長さ1m以内と決められているようです。

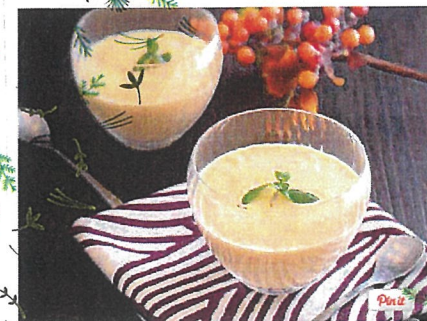


## うがい、手洗い、風邪予防!

空気が乾燥する寒い季節は、手洗い、うがいが欠かせません。うがい薬は効果的ですが、なければ緑茶でのうがいも効果があるそうです。緑茶には、殺菌・抗菌作用があると言われています。御家庭でも試してみたいと思います。うがいや手洗いで風邪予防。元気に冬を乗り切りたいですね。



## 柿のムース



材料☆(2人分)  
柿(果肉) 200g  
牛乳(成分無調整) 120g

1・柿プリンから進化した柿ムース。材料は柿と牛乳だけです。作り方は簡単!柿の皮とタネを取りミキサーで攪拌してジュレのように、とろとろにします。

2・そこに牛乳(成分無調整)を加えてさらに攪拌すると、柿と牛乳が膨らんでメレンゲ状になります。

3・器に流し込み、冷蔵庫で4~6時間ほど冷やしてできあがり

柿のたくさんある時に1・の状態のピューレ状にして、冷凍しておいたものでもOKですよ。

柿は熟し過ぎてお買い得になったものを 使う事もできますよ。