

ルンルン子育て通信 3月 No.184

みどりヶ丘保育園子育て支援センター
(☎0942-83-1377)

春の季語に『水温む(みずゆるむ)』という言葉がありますが、水道から流れてくる水の感触からも、厳しい冷たさがひと段落したことを感じます。3月の支援センターでは、幼稚園や保育園の入園に期待と不安の話がよく出ています。保護者も子どもも新しい一歩を踏み出す時です。支援センターを卒業するお友だち、元気で頑張ってくださいね♪
そしてこれからも遊びに来てくれるお友だちと保護者のかたにも、ここでの新しい出会いのお手伝いと同時に楽しい時間を過ごしていきましょうね。
園のホールでは年長さんの卒園式の練習が始まります。日程によっては園のホールが使用できない日があり場所を変更して行う時がありますので予定表を確認の上おいで下さいね👩🏫

食事園の春 野菜嫌い、 どうすればいいの？

どうして野菜を食べるの？

●主菜の肉・魚に入っていないビタミンを豊富に含みます。

●サプリメントより野菜で摂りましょう。



「好き嫌い」はダメ「残さず食べなさい」 言いませんか？

食品を好んで食べられるようになることは、言葉の発達と同じように学習発達現象です。生まれたときには乳しか摂取できなかった赤ちゃんが、いろいろな食品を食べられるようになるまでには、食品との初めての出会いを繰り返しながら、少しずつ食べられるようになっていく道すがら大切です。

「この子はこれが嫌い」ではなく、「まだ食べられるようになっていない」
あまり好きではないものを少しでも食べたら、ほめてあげたいですね。



2月の支援センターの様子です。
出前ひろばでは、少し(?)大きめの、赤鬼さんと青鬼さんが来てくれてママと作った包装紙の豆で「鬼は👹そと」と豆まきをしました。わらべうたベビーマッサージ👶40分ほどゆっくりママとのスキンシップが出来ました。その後希望者は身長体重測定も行いました。骨盤ヨガ🧘...日頃自分の事は後回しのママたち、伸び伸び身体を伸ばせたかな？自分のための時間が少しでもお手伝いになれば幸いです。



3月の予定表

2023

月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3	4
6	7 リトミック 	8 ましましセン和室 	9 出前広場 	10	11
13	14 	15 ましましセン和室 	16 鳥栖北出前 	17	18
20	21 春分の日	22 	23 	24	25
27	28 	29 	30 	31 	

※今月ご利用の予約、毎週火・水・木曜日に電話にて承ります。子育て支援センター直通 ☎83-1377

みどりのひろば(9:00~14:00)

- ・火曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
ミントタイム(11:00~11:30)※予約制
(1~3歳位までの未就園児対象)
- ・水曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
赤ちゃん体操(11:00~11:30)※予約制
(0~1歳位までの乳幼児対象)
- ・木曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
(0~3歳位までの未就園児対象)

まちづくり推進センター出前ひろば※予約制

- 16日(木) 鳥栖北まちづくり推進センター
- ・9日(木) ましまし推進センター
- 誕生会・簡単工作・リズム体操・大型絵本等
- 月 リトミック(11:00~12:00)※予約制
- 7日(火) みどりヶ丘保育園ホール
- ※今月の開催は、7日(火)のみです！
- 👶わらべうたベビーマッサージ(11:00~12:00)※予約制
- ・15日(木)

園庭開放*フリールーム※予約制 ※新年度準備の為、28日(火)、29日(水)、30日(木)は、お休みとさせていただきます。宜しくお願いします。

🦠新型コロナウイルス感染状況により予定や場所が変更になることがあります。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力を宜しくお願いします。

わらべうたベビーマッサージ(インストラクター)

😊ママが歌うわらべうたに合わせてマッサージします。ママもベビーもゆったりと癒しのひと時をお過ごし下さい♪
※予約制ですので支援員にお声かけ下さい😊

🔍インフォメーションコーナー

🌸園庭開放、フリールーム、ミントタイム、赤ちゃん体操、出前広場、リトミック、骨盤ヨガ等の予約はお電話にて承っております。
🌸4月分の予約は、22日(水)より承ります！