12 月 の 予 定 表

※２０２０年最後の月になりました😢今年は、想像もしていなかった一年になりましたね。
そんな中でも子育てに頑張った皆様に心から拍手を送らせてください！パチパチパチ❤️

月	火	水	木	金	土
🎄	1 電話相談❤️	2 麓まちセン	3鳥栖北★	4	5
7	8 電話相談 フリールーム？❤️	9 麓まちセン	10麓★	11	12
14	15 電話相談 フリールーム？❤️	16麓まちセン	17茶話会★	18	19
21	22 電話相談 フリールーム？❤️	23麓まちセン	24リトミック★	25	26
28	※ 赤ちゃん体操、出前ひろば、茶話会、リトミック、それぞれで予約を承っております。お気軽にお問い合わせください。 ※ 1月の予約受付は 12 月 22 日(火)より開始します。(1月は5日(火)から始まります！)				

※今月ご利用の予約、毎週火・水・木曜日お電話にて承ります。 子育て支援センター直通 ☎83－1377

❤️ みどりのひろば

・火曜日⇒コロナウイルス感染状況により
フリールームの開始については
電話でお問い合わせ下さい。

・水曜日(先着　　予約とさせて頂きます)
(　麓まちづくり推進センターで開催　)
赤ちゃん体操
(0～1歳児位までの乳幼児対象)

まちづくり推進センターひろば(予約制)

★・3日(木)鳥栖北まちづくり推進センター
簡単工作・誕生会10:00～12:00
★10日(木)麓まちづくり推進センター
簡単工作・誕生会10:00～12:00か
★17日(木　鳥栖北まちづくり推進センター
お茶のない茶話会!?10:00～12:00
★24日(木)麓まちづくり推進センター
リトミック♪11:00～12:00(9時から開いてます)
新型コロナウイルス感染防止の為にしばらく
の間離乳食試食をお休みさせて頂きます。ご理

ルンルン子育て通信

2020
12月号
No. 158

みどりヶ丘保育園子育て支援センター
(TEL 0942－83－1377)

ルンルン子育て通信、今年最後の12月号の発行になりました。
四月からコロナの影響で計画通りの子育て支援の活動が出来ず皆様には、沢山のご迷惑とご協力を頂きありがとうございました。🙏
今年を振り返りいかがでしたでしょうか？コロナ、異常気象、そしてオリンピックの延期と今まで経験した事のない出来事の連続でしたね🤷
ご家庭ではどんな一年でしたでしょうか？新しい家族の誕生や、お子さんの成長を感じる一年になった事と思います。😃
残りあと1カ月、イベント目白押しです。クリスマス🎄餅つき、大晦日、里帰りの計画をされている方もおられる事でしょう。元気に今年を締めくくれますように!!
来年も（は？）皆様に沢山良い事がありますように願っています。

手作りのリース作ってみませんか？
すべて100円ショップの物やお家にあるもので作れますよ。

今月のおススメ絵本📕ママ達との会話で出てきたヨシタケシンスケさんの本を
紹介します。どのお話しもとても面白い🤣かつうなずけるところも沢山です。
本屋さんで見つけたら手に取って見て下さい。

📖 ヨシタケシンスケさんワールドはここから始まった！

ある日、男の子が学校から帰ってくると、テーブルのうえにリンゴが置いてありました。
しかし、そのりんごを見て、とある疑問を抱いてしまった男の子。

「もしかしたらこれは、りんごじゃないのかもしれない」

おじいちゃんを亡くしたばかりの男の子。
彼はある日、おじいちゃんの部屋で一冊のノートを見つけます。
「このあとどうしちゃおう」
そう書かれたノートには、自分が将来死んでしまったら、どうなりたいのか、どうしてほしいのかが書いてありました。

もうぬげない

ヨシタケシンスケ

📖 MOE絵本屋さん大賞2016　受賞！

ふくがぬげなくたって、なんとかなる!?人生の悩みごとは、ヨシタケ流ユーモアでのりこえよう!ふくがひっかかってぬげなくなって、もうどれくらいたったのかしら。このままずっとぬげなかったらどうしよう。でも、なんとかなりそうな気もする・・・!さて、どうする??

はじめて「父」になった戸惑いを描くヨシタケシンスケ初の育児マンガ

赤ちゃんってサルに見えるよね、
ママっていつもイライラしてるよね、
パパって何か蚊帳の外だよね・・・。
パパになってわかったトホホな真実とは!？

📖 新米パパにプレゼントしてみるのもいいね！『ヨチヨチ父』

スキンケア

冬の肌は乾燥しがち

冬は、顔や手が乾燥した外気に触れるため、普段は肌トラブルのない子どもでも、乾燥肌になりやすくなります。気温が低く、肌が汗をかきにくいことも、乾燥肌になる一因といえます。乾燥してカサカサしたり、赤くなったりした場合は、市販の保湿クリームなどでこまめにケアをしましょう。

乾燥が進むと、皮膚表面が小さくひび割れたり、衣類の摩擦や刺激に敏感になったりして、かゆみが生じます。皮膚をかきこわして傷になっているような場合は、皮膚科を受診してもらいましょう。

保湿剤の使い方

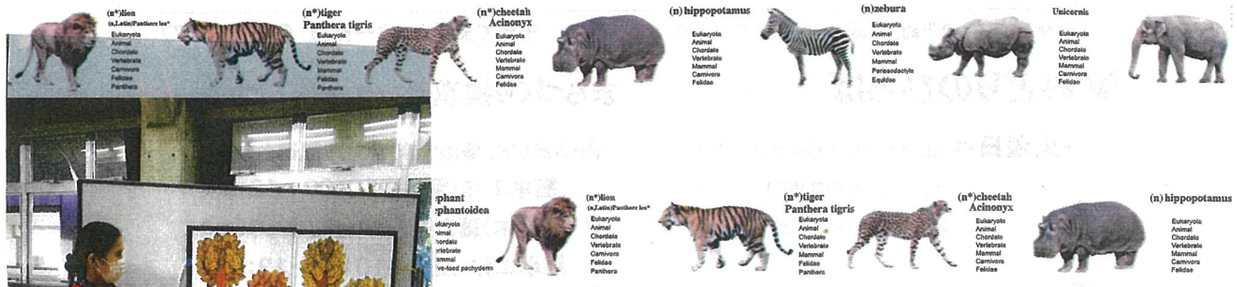
一日に数回、カサカサしてきたら塗り直すようにします。市販の物で構いません。ただし、かゆみが強かったり、引っかいて傷になったりして湿疹化しているような場合は、皮膚科を受診してもらった方がよいでしょう。

肌着などの選び方

肌のためには自然素材が好ましいという意見もありますが、皮膚疾患は体質も大きな要因なので、自然素材しか着なかったからといって皮膚症状が出ないわけでもなく、逆に自然素材を着なかったから皮膚症状が出るわけでもありません。すでに症状がある場合には、主治医に相談するか、実際に身につけてみて症状が悪化した物は避けるといった程度でよいでしょう。素材はなんにしても、子どもの服装に必要な「清潔（洗濯しやすさ）」と「動きやすさ」が十分確保できることが大切です。

入浴時に気をつけたいこと

お湯の温度はぬるめがベスト。最近は部屋の空調がよいので湯冷めの心配はあまりありません。入浴は温まるためではなく、身体の清潔を保つためと考えて、じっくりと温まるまで入る必要はないでしょう。入浴剤も医学的な観点からは必要ありません。ボディーソープについては、皮膚疾患などで治療上の指示がある場合以外は、しっかりと汚れの落ちるタイプの物がよいと思います。自己判断で「敏感肌」と思い込み、刺激は少ないが洗浄力も弱いタイプを選ばないように。結果的に汚れが落ちず、皮膚症状が悪化する場合があります。



11月の出前の様子です。
秋の森の中で動物達がかくれんぼしていますよ🐰🐼🐯🐶🦁
「もういいかい？」と聞くと「まぁだだよ」と出前に来てくれたお友達がお返事してくれました。
でも何度聞いても「まぁだだよ💕」と言われ、皆んなの笑いを誘ってくれました。

お返事してくれたお友達ありがとうねー😊