8　月　予　定　表

わっしょい！わっしょい！おみこしわっしょい！8 月恒例のルンルン夏祭りを楽しみます。
ヨーヨー釣りやいろんな出店を回ってお祭りの雰囲気を味わってくださいね。

月	火	水	木	金	土
			1 鳥栖北	2	3
5	6	7 ミニコンサート♪ ※ 離乳食試食　中期	8 麓	9	10 おもちゃ図書館
12 山の日	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16	17
19	20 リトミック♪	21※ 離乳食試食　中期	22	23	24
26	27	28※ 離乳食試食　後期	29	30	31

みどりのひろば

・火曜日
フリールーム　9;00～14:00
ミントタイム　10;50～11:30
（1～3歳位までの未就園児対象）

・水曜日
フリールーム　9;00～14:00
ふたばタイム10:50～11:30
（0～1歳児位までの乳児対象）

・木曜日
フリールーム　9:00～14:00

まちづくり推進センター

・1（木）鳥栖北まちづくり推進センター
簡単工作・誕生会・リズム体操
・パネルシアター
※10:00開始で～す！

・8日（木）麓まちづくり推進センター
簡単工作・誕生会・リズム体操
パネルシアター
※10:00開始で～す！

おもちゃ図書館（10時～12時）

布で作ったおもちゃで自由にあそべます。児童センター（社会福祉会館）

※一回につき 3 名様までお受け致します。お申込みは、ご利用日の前日までお受け致しますが、3 名になり次第締め切らせて頂きます。アレルギーのあるお子様は、離乳食の試食はお受けできませんのでご了承ください。

ルンルン子育て通信

2019
8月号
No. 142

みどりヶ丘保育園子育て支援センター
（TEL0942－83－1377）

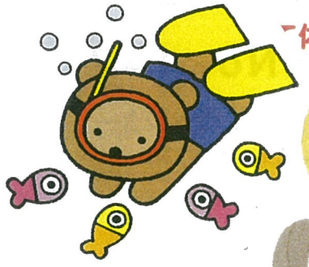
8月になりました。花火大会や里帰り、お盆などいろいろな計画がある事と思います。
事故や怪我、病気に気を付けて暑い夏を過ごして下さいね。

七月七日は七夕でした皆さんのお願いは叶えられたでしょうか？
この辺りでは旧暦の8月7日に七夕をするところもあるそうです。

今年の春に小学一年生になった家庭に「七夕スイカ」を贈る風習があり15~20キロの、
重さがある巨大なツルつきスイカ、そう‼ちょうど一年生の体重と同じくらいのビッグサイズ
そこには「スイカのように丸々と、ツルのように伸び伸び育って」との願いが込められているようです。
送られたスイカは、床の間に飾り、近所にお裾分けするそうです。
とても素敵な風習ですね。昔ながらの行事がなくなりつつ昨今、いつまでも続くと良いなぁ~と思いますね。😃

今月のテーマ
夏の過ごし方

夏の過ごし方のポイント



体調管理を万全に

水分補給を忘れずに

熱中症を予防するためにも、水分補給は頻繁に。汗は出ていなくても、エアコンを使うと室内は乾燥して水分が不足しがちになります。外出したあとはもちろんのこと、室内で過ごしているときにも、時々白湯や麦茶などを意識して与えるように心がけましょう。

沐浴&水遊びで気分もサッパリ

赤ちゃんはたいへんな汗っかきです。汗腺が詰まると炎症を起こしてあせもになりやすいので、衣服をこまめにとり替えるなど、汗のケアが頻繁に必要になります。また、シャワーや沐浴などは、汗腺の汚れを落とすだけでなく、気分もすっきりさせるのでおすすめです。

暑い日の外出は要注意

体温調節が未熟な赤ちゃんは、少しの時間でも熱が体の中にこもってしまいがち。また、肌の弱い赤ちゃんは、大人以上に紫外線に注意しなければいけません。外出時には、日ざしの強い時間帯を避け、縁のある帽子をかぶらせて、風通しのよい日陰で過ごすように心がけましょう。あまりにも暑い日には、無理に外出しなくても。テラスに少し出て過ごすくらいでよいと思います。

エアコンの上手な使い方

エアコンを上手に使って、あせもや熱中症を予防しましょう。ただし、外との温度差が大きすぎると体に負担がかかります。外気との温度差は5℃くらいを目安に、温度計や湿度計を見ながらこまめに調節してください。1時間に1回くらいは窓を開けて、換気することも大切です。

作／なかじま かおり
岩崎書店
180×180mm　24ページ

0歳児
おひさま さんさん おはようさん

さんさんと照らすおひさまを隠すように、くもさんと、あめさんの登場です。そのあと、かぜさんが「びゅうーんびゅう」とやって来ると、くもさんを連れてひとっ飛び！

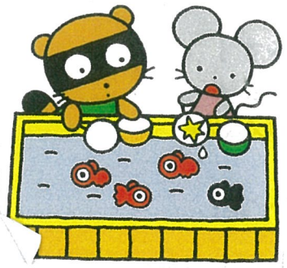
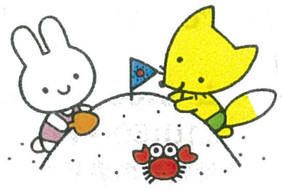
読み聞かせのポイント

おひさまニコニコうれしそう！ そこへくもさん、あめさん、かぜさんが来て…。0歳児さんの大好きな「いないいないばあ」の始まりです。言葉のリズムがすてきなので、明るくリズミカルに読みましょう。

七月のルンルン広場

七月のルンルン広場は七夕の笹飾り。前日に山に笹取りに行って頂いた園長先生に感謝感謝しつつ本物の笹に願い事を書いて飾り付けしました！

ケロたん and ケロ美

図書館でのとっとのめ

とっとのめで図書館にお邪魔しました
沢山のお友達が来てくださりあっと言う間に時間が過ぎていきました。助手のカエルのケロたんとケロ美も喜んでお友達とご挨拶していました。